



Athéna Formation
Organisme de formation présentiel/distanciel
06.52.10.76.89
patrice.deal@formation-pme.com

E-learning

catalogue

SOMMAIRE

Athéna Formation vous présente son catalogue de formations e-learning.
Conçu pour accompagner chacun dans le développement de ses compétences, à son rythme et en toute autonomie.

Nos modules allient clarté, interactivité et efficacité pour favoriser un apprentissage durable et motivant. Que vous souhaitiez renforcer vos connaissances, découvrir de nouveaux outils ou faire évoluer vos équipes, nos programmes s'adaptent à vos besoins et à vos objectifs. Explorez dès maintenant l'ensemble de nos formations et découvrez celles qui vous permettront de progresser avec confiance.



Management

Page 4-6



IA

Page 7-8



Marketing Digital

Page 9-10



Gestion de projet

Page 11



RH

Page 12-13



Communication

Page 14



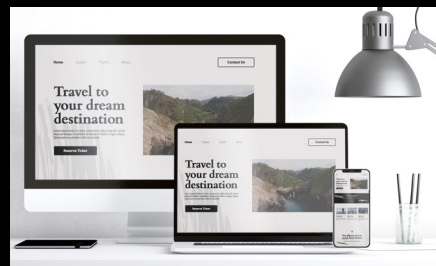
Développement personnel

Page 15-16



Création d'entreprise

Page 17



Création de site web

Page 18-19



Bureautique

Page 20-22



Design et conception digitale

Page 23-25



Juridique

Page 26



Langues

Page 27-28



Immobilier

Page 29-30

Pour plus d'informations sur les **tarifs** et **financement** (voir Page 31)



01

Management

intitulé	durée	tarif	éligible
Parcours Manager de demain	12h	379€	OPCO
Management d'équipe	15h	319€	OPCO
Management et politique publique	21h	329€	OPCO
Management des équipes dans un contexte de changement	13h	279€	OPCO
Les fondamentaux du management	10h	199€	OPCO
Management hybride	30min	49€	OPCO

intitulé	durée	tarif	éligible
Manager une équipe interculturelle	30 min	49€	OPCO
Devenez un manager coach	1h30	49€	OPCO
Manager une équipe intergénérationnelle	40min	49€	OPCO
Prise de poste manager	1h	49€	OPCO
Réussir ses entretiens annuels	30min	49€	OPCO
Développer son leadership	30min	49€	OPCO
Le leadership empathique	30min	49€	OPCO
Gestion de conflits	30min	49€	OPCO
Favoriser la prise d'initiative dans mon équipe	30min	49€	OPCO
Mieux déléguer et responsabiliser ses collaborateurs	30min	49€	OPCO

intitulé	durée	tarif	éligible
Tout savoir sur le feedback	30 min	49€	OPCO
Animer une réunion	30min	49€	OPCO
L'art de la facilitation d'ateliers d'intelligence collective	30min	49€	OPCO
Diversité et inclusion	40min	49€	OPCO
Manager dans l'incertitude	1h30	49€	OPCO
Manager les équipes avec agilité	18h	329€	CPF OPCO
Mieux communiquer grâce à l'écoute active	30min	49€	OPCO
Parler en public (soft skills)	30min	49€	OPCO

02

IA

intelligence
artificielle

intitulé	durée	tarif	éligible
Intégrer l'IA conversationnelle dans le cycle de vente	13h	340€	CPF
Créer des photos et vidéos en IA avec Midjourney PRO	8h	299€	
OptimIA -Intelligence artificielle pour entreprises (ChatGPT,...)	4h30	234€	
Apprendre à utiliser ChatGPT	7h	229€	
Les fondamentaux de l'IA et du BigData	30min	49€	OPCO
Rédacteur Web avec ChatGPT	15h	259€	

intitulé	durée	tarif	éligible
Création de contenus rédactionnels et visuels par l'usage responsable de IA générative	26h	379€	OPCO
L'art de créer des vidéos avec l'IA en 2025	7h	299€	OPCO
IA Business Pro 2025-2026 (OptimIA)	5h	234€	OPCO
Canva & IA : Révélez toute votre puissance créative	2h	159€	OPCO
Linkedin : Optimiser son profil grâce à l'IA	2h	159€	OPCO
Copilot pour Microsoft 365 Cas d'usage et bonnes pratiques	8h	149€	OPCO
Copilot pour Microsoft 365 : Simplifiez votre quotidien professionnel	2h30	49€	OPCO

03

Marketing digital

intitulé	durée	tarif	éligible
Marketing digital, Growth Hacking et IA	26h	379€	OPCO CPF
Stratégie de Webmarketing	24h	354€	OPCO CPF
Référencement naturel SEO pour la visibilité d'un site	21h	299€	OPCO CPF
Réseaux sociaux et Ads	27h	354€	OPCO CPF
Marketing Analytics	6h	194€	OPCO
Développer son activité professionnelle grâce au marketing de contenu et aux réseaux sociaux	31h	379€	OPCO CPF

intitulé	durée	tarif	éligible
Linkedin Marketing	9h	234€	OPCO
Facebook Marketing	5h	224€	OPCO
Instagram Marketing	3h	219€	OPCO
Whatsapp Marketing	5h	224€	OPCO
Le numérique responsable	30min	49€	OPCO
Rédacteur Web avec extension ChatGPT	15h	159€	CPF
Marketing d'influence	5h	194€	OPCO

04

Gestion de projet

intitulé	durée	tarif	éligible
Gestion de projet	9h	314€	OPCO
Les fondamentaux de la gestion de projet	30min	49€	OPCO
Gestion du temps	1h30	49€	OPCO
Résoudre des problèmes complexes	1h30	49€	OPCO
Piloter la performance de son équipe	30min	49€	OPCO
Mener un projet RH en Design Thinking	1h40	49€	OPCO

05

RH

Ressources Humaines

intitulé	durée	tarif	éligible
Créer son storytelling RH et le déployer	1h30	49€	OPCO
La base de la négociation pour les RH	20min	49€	OPCO
Sourcing Hacks	1h40	49€	OPCO
Le recrutement pour les managers	30min	49€	OPCO
Recrutement sans discriminations	30min	49€	OPCO
Égalité des genres : les biais inconscients	30min	49€	OPCO

intitulé	durée	tarif	éligible
RH partenaire des managers	30 min	49€	OPCO
Créer et accompagner un réseaux de formateurs internes	30min	49€	OPCO
Document Unique obligatoire en entreprises	4h	154€	
Assurer la production de la paie et élaborer les données de synthèse	10h	224€	
Optimisation RH	9h	339€	OPCO

06

Communication

intitulé	durée	tarif	éligible
Gestion des conflits	9h	239€	
Communication de crise	9h	239€	
Prise de parole en public	2h	224€	
Parler en public	30min	49€	OPCO
Communication non-violente (CNV)	30min	49€	OPCO
Mieux communiquer grâce à l'écoute active	30min	49€	OPCO

07

Développement personnel

intitulé	durée	tarif	éligible
Assertivité et affirmation de soi	30min	49€	OPCO
Résilience	30min	49€	OPCO
Développer son intelligence émotionnelle	30min	49€	OPCO
Gestion du stress	10h	234€	OPCO
Sophrologie	8h	314€	OPCO
Qualité de vie au travail	21h	354€	OPCO

intitulé	durée	tarif	éligible
Travailler efficacement en mode hybride	1h30	49€	OPCO
Le respect au travail	30min	49€	OPCO
Prévenir le Burn-out	30min	49€	OPCO
Le droit à la déconnexion	30min	49€	OPCO
Bien-être et résilience	5h	239€	OPCO
Sécurité et éthique au travail	3h	169€	OPCO
Mieux gérer son stress	30min	49€	OPCO
Gestes et posture au travail	13h	354€	OPCO

08

Création d'entreprise et commerce

intitulé	durée	tarif	éligible
Création d'une entreprise de A à Z	23h	319€	OPCO
Introduction à la création d'entreprise	9h	199€	OPCO
Création d'une entreprise en 14h	14h	239€	OPCO
Techniques de ventes omnicanal	22h	354€	OPCO CPF
Conseil de vente en magasin et à distance	17h	349€	OPCO

09

Création site web

	intitulé	durée	tarif	éligible
	Créer et animer un site web avec le CMS WORDPRESS 2021 (inclus Photoshop et Canva)	36h	569€	OPCO
	Edition de sites web avec le CMS WORDPRESS 2021 (inclus WooCommerce)	15h	239€	CPF OPCO
	Edition de sites web avec le CMS WORDPRESS 2024 (inclus WooCommerce)	8h	229€	CPF OPCO
	Edition de site web avec le CMS SHOPIFY (inclus Canva)	7h	319€	OPCO
	Edition de site web avec le CMS SHOPIFY	4h	179€	OPCO
	De l'expérience utilisateur UX/UI au Webdesign	4h	194€	OPCO

	intitulé	durée	tarif	éligible
	FIGMA : du Prototypage à l'Animation	5h30	194€	OPCO
	Créer une Landing Page avec FIGMA	2h	99€	OPCO
	Maîtriser Adobe XD de A à Z	5h	194€	OPCO
	Référencement naturel SEO pour la visibilité d'un site internet	21h	299€	CPF OPCO

10

Bureautique

	intitulé	durée	tarif	éligible
	Les bases informatiques sur Windows	12h	219€	OPCO
	Les bases informatiques sur Mac	6h	314€	OPCO
	Sécurité informatique pour l'utilisateur	8h	259€	OPCO
	Tableur Google Sheets - GSheets Tutoriel vidéos pédagogiques	9h	234€	CPF OPCO
	Traitement de texte Google Docs	9h	234€	CPF OPCO
	PACK Applications bureautiques essentielles (Microsoft Word et Excel, Outils collaboratifs Google, Explorateurs Windows et Mac)	44h	389€	OPCO

	intitulé	durée	tarif	éligible
	Logiciel de présentation Google Slides	6h	234€	CPF OPCO
	Outils collaboratifs Google Workspace	6h	179€	CPF OPCO
	Microsoft 365 : l'environnement de travail collaboratif	10h	259€	CPF OPCO
	Plateforme collaborative Micro- soft OFFICE 365	21h	319€	CPF OPCO
	Microsoft EXCEL 2021 tous niveaux avec logiciel intégré	15h	259€	CPF OPCO
	Microsoft WORD 2021 tous niveaux avec logiciel intégré	18h	259€	CPF OPCO
	Microsoft WORD 2021 Initiation	5h	99€	OPCO
	Microsoft Word 365 : Méthodes pour des rapports réussis	1h30	89€	OPCO
	Microsoft PowerPoint 2021 tous niveaux avec logiciel intégré	30min	49€	CPF OPCO
	Microsoft PowerPoint 2019 Initiation	5h	139€	OPCO

	intitulé	durée	tarif	éligible
	Microsoft PowerPoint 2019 Perfectionnement	5h	139€	OPCO
	Microsoft OUTLOOK 365 : bien gérer ses mails	2h	89€	OPCO
	Microsoft OUTLOOK 2019 tous niveaux	3h	99€	OPCO
	Microsoft Power BI Desktop Apprendre à traiter, analyser les données et à concevoir des tableaux de bord dynamiques et interactifs	5h	259€	OPCO CPF
	Gestion d'un secrétariat au quotidien	12h	179€	OPCO
	Macros et langage VBA Apprenez à programmer sous Excel	28h	259€	CPF OPCO
	Langage VBA Excel et Macros	14h	339€	CPF OPCO

11

Design et conception digitale

	intitulé	durée	tarif	éligible
	PACK Adobe tous niveaux (Photoshop, Illustrator et Indesign)	53h	569€	OPCO
	Adobe Photoshop 2024 Les bases	9h	239€	OPCO
	Adobe Photoshop (versions 2020 à 2023) Les fonctions essentielles	9h	259€	CPF OPCO
	Adobe Photoshop 2021 Les bases	8h	239€	OPCO
	Adobe Photoshop 2021 Intermédiaire	11h	239€	OPCO
	Adobe Photoshop 2021 De A à Z	18h	319€	CPF OPCO

	intitulé	durée	tarif	éligible
	Adobe Illustrator 2021 Les bases	8h	234€	OPCO
	Adobe Illustrator 2021 Intermédiaire	11h	239€	OPCO
	Adobe Illustrator 2021 De A à Z	19h	319€	CPF OPCO
	Adobe InDesign 2021 Les bases	9h	239€	OPCO
	Adobe InDesign 2021 Intermédiaire	6h	234€	OPCO
	Adobe InDesign 2021 De A à Z	15h	319€	CPF OPCO
	Montage Vidéo avec Adobe Première PRO 2024	8h	234€	CPF OPCO
	Montage Vidéo avec Adobe Première PRO 2018	8h	234€	OPCO
	PACK Adobe Première PRO 2018 + Photoshop 2021 (Les bases)	15h	299€	OPCO
	Motion design avec After Effect	7h	314€	OPCO

	intitulé	durée	tarif	éligible
	Concevoir des vidéos promotionnelles avec le logiciel gratuit ShotCut	21h	299€	CPF OPCO
	Création visuelle professionnelle avec Canva	10h	234€	OPCO
	Utilisation d'un logiciel d'édition d'images Canva 2021	3h30	179€	OPCO
	Sketchup (free) avec Ateliers décoration intérieur	7h	236€	CPF OPCO
	Sketchup Pro (2023-2024) avec Ateliers décoration intérieure	20h	319€	CPF OPCO
	Sketchup Pro (2018-2021) avec Ateliers décoration intérieure	19h	299€	CPF OPCO
	Sketchup Layout (2023-2025) pour créer des plans d'exécution et présentations architecturaux	5h	239€	CPF OPCO
	AutoDesk AutoCAD (2014-2015) Fondamentaux, présentation détaillée	15h	259€	CPF OPCO
	Autodesk AutoCAD 2D et 3D	19h	354€	CPF OPCO
	AutoDesk Revit Architecture	21h	359€	OPCO

12

Juridique et prévention

intitulé	durée	tarif	éligible
Loi Sapin 2 : Anticorruption	30min	49€	OPCO
RGPD : ce que vous avez besoin de savoir	30min	49€	OPCO
Prévention des agissements sexistes et du harcèlement sexuel	30min	49€	OPCO
Prévenir et agir contre le harcèlement moral	30min	49€	OPCO
Sensibilisation au Handicap	30min	49€	OPCO
Eco-gestes et éco-responsabilité en entreprise	45min	59€	OPCO

13

Langues

intitulé	durée	tarif	éligible
ANGLAIS langue étrangère Tous niveaux (A1-C2)	200h	359€	OPCO
ANGLAIS Tous niveaux	105h	314€	OPCO
FRANCAIS Grand débutant	200h	359€	OPCO
FRANCAIS Tous niveaux	105h	314€	OPCO
ALLEMAND langue étrangère Tous niveaux (A1-C1)	200h	359€	OPCO
ALLEMAND Tous niveaux	105h	314€	OPCO

intitulé	durée	tarif	éligible
ESPAGNOL langue étrangère Tous niveaux (A1-C2)	200h	359€	OPCO
ESPAGNOL Tous niveaux	150h	314€	OPCO
ITALIEN langue étrangère Tous niveaux (A1-C1)	200h	359€	OPCO
PORTUGAIS langue étrangère Tous niveaux (A1-C2)	150h	314€	OPCO
NEERLANDAIS langue étrangère Tous niveaux (A1-C1)	200h	359€	OPCO
CROATE langue étrangère Débutant/Intermédiaire	100h	349€	OPCO
CANADIEN (Français) langue étrangère Débutant /Intermédiaire	100h	349€	OPCO
DANOIS langue étrangère Débutant/ Intermédiaire	100h	349€	OPCO
SUÉDOIS langue étrangère Débutant /Intermédiaire	100h	349€	OPCO
FINLANDAIS langue étrangère Débutant /Intermédiaire	100h	349€	OPCO

14

Immobilier et finances

intitulé	durée	tarif	éligible
Prendre en charge les activités liées à la gestion locative d'un bien immobilier	46h	356€	OPCO
Opérations courantes de gestion d'une copropriété	32h	349€	OPCO
PACK Loi ALUR pour renouvellement de carte professionnelle	42h	352€	OPCO
Assurer les opérations administratives liées aux transactions immobilières de vente ou de location	56h	356€	OPCO

intitulé	durée	tarif	éligible
Les bases de la comptabilité	30min	49€	OPCO
Les bases de la finance	30min	49€	OPCO

Informations

Module sur-mesure

Ce catalogue présente l'ensemble de nos formations e-learning standards, conçues pour répondre aux besoins les plus courants.

Athéna Formation propose également la **création de modules sur mesure, entièrement adaptés à vos objectifs et à votre contexte.**

Ces développements spécifiques sont réalisables sur demande et font l'objet d'un **devis personnalisé.**

Financements

Nos formations peuvent être financées via votre **CPF**, votre **OPCO** ou encore votre **FAF** si vous êtes chef d'entreprise.

Selon votre situation et les dispositifs auxquels vous êtes éligible, plusieurs solutions de prise en charge sont possibles.

Si vous le souhaitez, Athéna Formation peut vous accompagner dans vos démarches et peut notamment vous aider à constituer votre dossier OPCO afin de faciliter le financement de votre parcours.

